

亳州十九中聚焦师德师风建设，提升教师 情绪管理能力

3月24日，亳州十九中召开“爱岗敬业育桃李 无怨无悔铸师魂”师德师风主题会议。会议由学校党支部专职副书记吕井生主持，全体教师参会学习。



政教处副主任丁恒作《以德立身 以情育人 —— 情绪化管理与师德师风的双向赋能》主题讲座。



讲座从教师情绪的真实画面切入，引导大家反思日常教学中的情绪状态。丁恒指出，教师的情绪如同一面镜子，不仅影响着自身的教学状态，更会对学生产生潜移默化的影响。他剖析了师德与情绪之间的科学纽带，用生动的案例阐述了情绪管理在师德师风建设中的关键作用，强调了教师情绪的稳定性与积极性能为师德师风提供坚实支撑，有助于营造和谐的教育氛围。他还通过一些真实事件，警示大家失控情绪可能带来的严重后果，不仅会损害教师的形象与职业发展，更会对学生成长造成负面影响。丁恒重点分享了管理情绪、践行师德的方法与技巧，倡导教师通过自我认知、情绪调节以及积极的心理暗示等方式，将情绪管理融入日常教学与师德践行之中。

吕井生强调全体教师要认清师德师风建设的重要性；要强化学习进一步培根铸魂；要严于律己，规范教育教学行为。



校长梁彩霞表示：“情绪管理不仅是自我修养的提升，更是对学生潜移默化的示范。学会平和应对挑战，才能更好地传递教育的温度。”她要求教师严格遵守《新时代中小学教师职业行为十项准则》，以“敬畏之心”坚守职业底线，以“仁爱之心”呵护学生成长。

此次会议强化了教师对情绪管理与师德师风关系的认识，有助于教师在日常教学中保持良好情绪与师德形象，营造积极健康的教育氛围。