

# 亳州市教育局文件

教议字〔2024〕22号

## 关于市五届人大三次会议第300号 代表建议答复的函

孙冰梅代表：

您好，您提出的关于加强儿童青少年近视防控建议收悉。经认真研究并会商市卫生健康委办理，现答复如下：

近年来，市教育局一直高度关注孩子的用眼习惯，普及正确的用眼方法，引导孩子注重眼睛保护，有效降低近视率，促进孩子的健康成长。

一、加强宣讲，普及知识。要求学校将用眼卫生教育纳入日常管理，由专业教师进行用眼卫生教育，并制定一系列健康教育制度和视力低下的防治措施。全市各学校通过国旗下讲话、校园广播、宣传栏、主题班会、黑板报、专题讲座、致家长一封信等多种途径向学生们宣传眼睛保健知识，也让家长掌握一些科学用眼方法，形成家校共建制度，切实保护孩子的眼睛。在每年6月

6日的“爱眼日”活动中，市教育局和市卫健委安排眼科专家到学校开展健康讲座、咨询等活动，帮助儿童青少年及其家长形成合理用眼、科学矫正的意识，形成良好的用眼习惯。

**二、制定方案，明确责任。**市教育局联合市卫健委、市文旅体育局、市财政局、市人社局、市市场监督管理局印发了《亳州市综合防控儿童青少年近视工作实施方案》。市教育局、市卫健委联合下发关于做好《全面加强儿童青少年近视综合防控工作责任书》，与各县区政府签订责任书。从2021年起，将儿童青少年近视防控工作纳入对各县区政府考核，明确县区政府领导带头抓、亲自抓。市教育局下发《亳州市教育局关于做好综合防控儿童青少年近视工作的通知》，明确各县区教育局成立多学科专家参与的健康教育指导委员会，要分工明确，责任到人。要求每县区选取一所小学和一所中学作为儿童青少年近视综合防治试点校。把儿童青少年近视综合防治较好的学校优先推荐参加安徽省近视防控示范校评选。目前，我市共有5所省级儿童青少年近视防控示范校。

**三、规范办学，减轻负担。**明确要求学校切实减轻学生课业负担，不随意增加教学学时，保证课间休息时间，不占用节假日、双休日和寒暑假时间组织学生上课，统筹控制好学生的家庭作业量。我市开展切实减轻中小学生学习负担开展校外培训机构专项治理行动，治理学校和教师中存在的不良教育教学行为，进一步确保中小学生学习健康成长全面发展。

**四、确保“两操”，定期监测。**引导学校严格按照国家有关规定，合理安排学生作息時間，每日安排两次眼保健操，值班领导带领值日生检查督促，提高做操质量，从而起到良好的眼睛保健作用。每学期至少要进行2次视力监测，并建立学生视力档案，发现视力低下及有下降趋势的学生，及时提醒学生及其家长做进一步检查，及早采取针对性措施，防止近视的发生。

**五、科学锻炼，提高体质。**以提高学生体质健康水平为中心，积极开展“学生阳光体育运动”。认真学习贯彻落实中小学生每天一小时校园体育活动精神，确保主渠道课程、大课间活动和开展丰富多彩的课外体育活动这三个主要渠道落实。保证开足、开齐体育课，提高体育课质量。通过组织广大中小學生参加科学健康、生动活泼的体育和艺术活动，适时缓解学生长时间上课的眼疲劳，有效控制青少年近视。大力开展具有学校特色的足球、篮球、田径、武术、健美操、乒乓球、羽毛球、跳绳等体育活动，发挥学生特长，踊跃参加各级各类体育竞赛项目，努力提高学生身体素质。

**六、从小抓起、提前预防。**我市要求一定要抓好幼儿园和小学阶段近视防控工作，家庭、学校、社区、卫健等部门形成联动，齐抓共管，确保做到早发现、早干预、早治疗。为鼓励幼儿多参加室外运动，教育部从2019年开始评选“全国足球特色幼儿园”，我市共有7所幼儿园获得“全国足球特色幼儿园”称号，并邀请足球专家、教练到特色幼儿园开展授课、培训。

**七、规范管理，减少伤害。**近年来，由于现代技术的发展和电子产品的普及，使得青少年接触电子产品的几率增多。技术带来便捷的同时，也造成了一定的危害，青少年沉迷网络游戏，过度使用电子产品导致视力下降。市教育局下发了《亳州市教育局关于进一步加强中小学生手机管理工作的通知》，要求各学校把规范使用手机列入学生日常行为规范的一项重要内容，完善管理制度，严禁学生将手机、个人平板电脑等电子产品带入课堂。引导教师减少多媒体教学使用次数，加强课堂教学和作业管理，不得用手机布置作业或要求学生利用手机完成作业。教育督导部门要将学校手机管理工作纳入责任督学经常性督导范围，适时对学校手机管理情况开展督导，确保有关要求全面落实到位，促进学生健康成长，有效降低近视率。

感谢您对我市教育工作的关心和支持！欢迎今后继续多提宝贵意见和建议。

办复类别：B类

联系电话：5125623



抄送：市人大选工委，市委督查考核办。